Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: LINARES, LA HERMOSA,			Dirección :CARRERA 26NUMERO 27-13				Ficha familiar No.202453		
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	ANO	
	18	5	2024		18	07	2024		25	08	2024	
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN				
Nombre del Jefe del Hogar: JOSE EFRAIN BETANCRT				Nombre de quién recibe la VISITA GLORIA CECILIA ALZATE				N° teléfono contacto :3147985253				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR LOS ESPOSOS,JOSE EFRAIN BETANCUR Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES LA SEÑORA GLORIA CECILIA ALZATE , RECIBE LA VISITA EL INTERIOR DE LA VIVIENDA , CASA PROPIA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE 2 PERROS VACUNADOS ESTERILIZADOS Y DESPARASITADOS , NO PRESENCIA DE ROEDORES ;CON RIESGO PSICOLÓGICO MODERADO YA QUE SE SIENTE TRISTE Y CON MUCHA ANSIEDAD COME MUCHO Y TIENE POCA ACTIVIDAD , MENCIONA QUE SU ESPOSO Y ELLA VISITAN EL PUESTO DE SALUD DE SU BARRIO ASISTIO A CONTROLES MÉDICOS Y ODONTOLOGICOS EN LOS ÚLTIMOS MESES ADULTA CON DIAGNOSTICO DE HTA ,DIABETICA , DISLIPIDEMIA E IMC 31,8OBESO PLANIFICA MÉTODO QUIRÚRGICO Y YA SE REALIZO LA CITOLOGIA, SE REALIZA EL AUTO EXAMEN DE SENO , EL SEÑOR EFRAIN NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD CON IMD 29,49 PREOBESO YA LE REALIZARON EXAMEN DE PROSTATA NINGUNO DE LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA REALIZAN ACTIVIDAD FISICA, CONSUMEN TODO TIPO DE ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LACTEOS,PROTEINAS, GRASAS Y DULCES) ANTECEDENTE FAMILIAR DE HTA Y DM. COLESTEROL	A X M B	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR JOSE EFRAIN BETANCUR Y GLORIA CECILIA ALZATE SE EVIDENCIAN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES EL JEFE DEL HOGAR ES EFRAIN Y TIENE UN IMC DE 29.49 PREOBESO SE REALIZO EL EXAMEN DE PROSTATA Y LA SEÑORA GLORIA REFIERE SENTIRSE MUY ANSIOSA Y COMER MUCHO TIENE UN IMC DE 31.8 OBESIDAD ES OPERADA CON HISTERECTOMIA, NINGUNO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA Y NO LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE	A M B	A M X B	A M B

3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	SE ENCUENTRA EN CASA LA SEÑORA GLORIA CECILIA ALZATE,QUIEN REFIERE QUE ES DIABETICA E HIPERTENSA, QUE SE REALIZO TODOS LOS EXAMENES MEDICOS HACE POCO Y QUE SE ENCUENTRA TOMANDO LOS MEDICAMENTOS, REFIERE NO REALIZA NINGUNA ACTIVIDAD FISICA, TAMPOCO A CAMBIADO SUS HABITOS ALIMENTICIOS, Y TIENE UNA IMC DE 31 OBESIDAD TIPO1,EXPRESA QUE YA PIDIO LA CITA CON EL NUTRICCIONISTA.SE OBSERVA APARENTEMENTE BUEN AMBIENTE PSICOLOGICO Y SOCIAL ADECUADO,	A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	**ADULTA CON HTA, DIABETES Y DISLIPIDEMIA Y AMBOS CON SOBREPESO**	1. LA SEÑORA GLORIA CECILIA EXPRESA QUE SUFRE DE HTA, DISLIPIDEMIA, Y DIABETES EN CONTROLES SEREMITE A PROGRAMA DE ADULTO Y PSICOLOGIA , EL SEÑOR JOSE EFRAIN CON SOBREPESO .SE EDUCA SOBRE: SE RECOMIENDA SOLICITAR CITA DE MEDICINA GENERALPARA QUE LE ORDENEN CITA CON MEDICO NUTRICIONISTAPARA ADECUADO MANEJO DE EL PESO EN AMBOSMIEMBROS DE LA FAMILIA YA QUE EL SOBREPESO CAUSADIVERSAS ENFERMEDADES COMO DISLIPIDEMIA DIABETES, ,ENFERMEDADES CARDÍACAS , PROBLEMAS DE EL SUEÑO , DE EL HÍGADO , ESTÉTICOS Y PSICOLÓGICOS ENTRE OTROS - AUTO EXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DÍAS DESPUÉS DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUÉS DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA - BUENOS HÁBITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DÍA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACIÓN SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTIÓN, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, EVITAR HÁBITOS TÓXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCIÓN O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACIÓN CON ESFUERZO, TEMPERATURA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRÍOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES	A M B X	A M B	A M B

2	**INTERVENCION PSICOLOGICA**	GLORIA CECILIA EXPRESA QUE SUFRE DE HIPERTENSIÓN, DISLIPIDEMIA Y DIABETES EN CONTROLES MÉDICOS CADA 3 MESES Y TOMANDO SUS MEDICAMENTO A LA HORA CORRECTA. SE EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO EN AMBOS MIEMBROS DE LA FAMILIA YA QUE AMBOS ESTÁN EN OBESIDAD Y TIENE DIVERSAS PATOLOGÍAS POR LO CUAL SE RECOMIENDA SACAR CITA CON MEDICINA GENERAL, PARA REMISIÓN A NUTRICIONISTA PARA QUE LES INDIQUEN COMO LLEVAR UNA MEJOR VIDA ALIMENTICIA CAMBIANDO HÁBITOS Y ESTILOS, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR MONTAR BICICLETA.	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: **ANTONIO OVIEDO**
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA